

ZUM TAGE

Sonne und Mond

Sonnenaufgang 5.31
Sonnenuntergang 21.06
Mondaufgang 6.00
Monduntergang 20.58
Unbeständig

Namenstag heute

Sophia, Rupprecht

Bauernweisheit

Vor Nachtfrost bist du sicher nicht,
bevor Sophie vorüber ist.

Spruch zum Tage

Kernkraft ist für die CDU Öko-Energie. Ronald Pofalla

Hundertjähriger Kalender

Unbeständig

Wir erinnern uns

1928 nimmt auf der Strecke Hoek van Holland - Basel die Reichsbahn mit dem Rheingold-Express den planmäßigen Zugverkehr auf. 1999 feiert der Johanniterorden in Berlin sein 900-jähriges Bestehen. Er ist der älteste Pflegeorden der Welt und einer der vier ältesten Orden der Christenheit.

Menschen heute

Geburtstag von: 1628 Carlo Cignani, ital. Maler. 1959 Ronald Pofalla, dt. Politiker. Todestag von: 1847 Daniel O'Connell, irischer Freiheitskämpfer. 1971 Ida Friederike Görres, dt. Schriftstellerin.

Der Küchenezettel

Lauchsuppe, Koteletts natur, Bechamelkartoffeln, Kopfsalat.

Hausfrauentipp

Angelaufenes Aluminium wird wieder hell, wenn man es in Essigwasser auskocht.

Frauenhilfe Ohle trifft sich

PLETTENBERG ■ Am Mittwoch, 16. Mai, trifft sich die Frauenhilfe Ohle um 15.00 Uhr im Gemeindehaus. Waltraud Schäfer ist zu Gast. Sie berichtet über die Geschichte der Barbie-Puppe. Alle Frauen sind herzlich eingeladen.

TIPP DES TAGES

Wenn die Augen tränen

Ob aus Freude oder aus Liebeskummer – wir alle haben schon so manche Träne vergossen. Weinen ist nicht schlimm, doch wer länger als drei Tage unter tränenden, juckenden oder geröteten Augen leidet, der sollte die Symptome von einem Facharzt abklären lassen, denn es könnte sich um eine Bindehautentzündung handeln.

■ Die heilt zwar häufig von selbst ab, es gebe aber Entzündungen, „die keine harmlose Ursache haben“, betont der Direktor der Klinik und Poliklinik für Allgemeine Augenheilkunde der Uniklinik Köln, Professor Claus Cursiefen. Diese gelte es „herauszufischen“.

■ Der Auslöser kann neben aggressiven Viren auch eine Entzündung oder Verletzung der Hornhaut oder des Augenmuskels sein. Werde sie zu spät behandelt, seien dauerhafte Schäden möglich, warnt Dr. Ludger Wollring vom Berufsverband der Augenärzte Deutschlands (BVA). Vor allem wenn zusätzlich zu den typischen Anzeichen einer Bindehautentzündung weitere Symptome auftreten, lieber zum Arzt gehen.

■ Umgehend einen Termin ausmachen sollte man, wenn sich das Sehen deutlich verschlechtert, die Augen auch in der Tiefe schmerzen, sich die Pupille einseitig verändert oder die Bindehaut nur an einer Stelle gerötet ist.



15 Schulanfänger des Ev. Familienzentrums Eiringhausen hatten gestern einen ereignisreichen Tag auf der Plettenberger Feuerwache.

Hautnah beim Einsatz dabei

Vorschulkinder des Ev. Familienzentrums Eiringhausen besuchen die Feuerwache am Wall

PLETTENBERG ■ Mit großen Augen verfolgten die Schulanfänger des Ev. Familienzentrums Eiringhausen gestern Morgen wie das rote Fahrzeug mit Blaulicht und Martinshorn vom Hof der Feuerwache fuhr. Es schien genau der richtige Tag für einen Besuch auf der Wache zu sein.

Nachdem im Frühjahr Hauptbrandmeister Jaroslav Kubik im Familienzentrum in Eiringhausen die Brandschutz-erziehung durchgeführt hatte, um die Kinder pädagogisch auf das Thema „Feuer, Rauch und dessen Gefahren“ vorzubereiten, durften die 15 Mädchen und Jungen, die im Sommer in die Schule kommen, nun die Wache am Wall besichtigen.

Während die Besatzung des Hilfeleistungslöschfahrzeuges kurz nach dem Eintreffen der Kinder auf der Wache ausrückte, um den Kollegen vom



Den Kindern wurde unter anderem der Einsatz des Löschrohres gezeigt. ■ Fotos: Feuerwehr

Rettungsdienst zur Hilfe zu eilen, besichtigten die Schulanfänger das Wachgebäude. Anschließend ging es zu Drehleiter und Löschfahrzeug. Brandmeister Maik Holz und Oberbrandmeister Thomas Grewe erklärten den Kindern die beiden Großfahrzeuge, deren Technik sowie die Aufgaben von Mannschaft

und Gerät. Besonders aufregend wurde es für die Kinder, als die Feuerwehrmänner ihnen das Löschrohr und den Wasserwerfer vom Hilfeleistungslöschfahrzeug demonstrierten und es nass auf dem Hof der Feuerwache wurde.

Nur die beiden Rettungswagen und das Notarzteinsatzfahrzeug kamen wegen eines

Einsatzes bei der Besichtigung zu kurz. „Kein Problem, das kennen wir schon“, waren sich die Kinder einig, denn jüngst war ein Rettungswagen des Deutschen Roten Kreuzes zu Gast im Familienzentrum gewesen. Gegen Mittag endete dann der spannende Tag für die Schulanfänger. ■ eB

FemmeVocal besteht Feuertaufe

Bremcker Frauenchor erhält Diplom in Silber / Chor erreicht Bewertung von 85,5 Punkten

PLETTENBERG ■ Die Sängerinnen von FemmeVokal aus Bremcke nahmen jetzt an einem hochklassig besetzten Chorwettbewerb in Morsbach teil und erzielten ein ausgesprochen gutes Ergebnis. Für die Damen war es in gewisser Weise ein Probelauf für das Meisterchorsingen in Rheine.

An dem Wettstreit in Morsbach nahmen 35 Chöre in verschiedenen Klassen teil. FemmeVokal ist in der Klasse F2 (Frauenchor bis 40 Sängerinnen) angetreten. Der Chor hat einen Teil des neu einstudierten Programmes für das Meisterchorsingen am 9. Juni in Rheine vorgetragen, um es einer international besetzten Jury vorzustellen – gewissermaßen als Probelauf für das große Ereignis in Rheine. Vorgetragen wurde vom

Chor unter anderem „Die Schwalben“ von Friedrich Smetana. Mit geschlossenen Augen ließ sich die Leichtigkeit und das Tänzeln der Schwalben am Himmel erahnen. Einfühlsam wurde „Wenn ich ein Vöglein wär“ im Satz von Johannes Brahms vorgetragen. Bei „Wohlauf in Gottes schöne Welt“ im Satz von Franz Surges fühlte man sich in die Sauerländer Wälder an einem sommerlichen Wandertag versetzt. Die Jury bestand aus Gerd Zellmann, Musiklehrer und Chorleiter und Chorleiterin Jutta Tripp war vom Schwung ihrer Mitstreiterinnen sehr angetan. Am späten Abend nahm Tripp das Diplom in Silber gerne entgegen. Jetzt können noch bis Anfang Juni die letzten Stellschrauben für das große Ziel, das Erreichen des Meisterchortitels im Chorverband NRW, gedreht werden. Nach diesem Termin, ab dem 12. Juni, werden in den Proben – dienstags 18.30 Uhr im Bürgerhaus

85,5 Punkten. Damit lag der Chor im oberen Drittel aller Chöre, die an diesem Wettbewerb teilgenommen haben. Sinn der Teilnahme war, den aktuellen „Trainingszustand“ für den Meisterchorwettbewerb in Rheine zu prüfen. Chorleiter Thomas Weidebach zeigte sich sehr zufrieden mit den Leistungen seiner Frauen. Auch Vorsitzende Jutta Tripp war vom Schwung ihrer Mitstreiterinnen sehr angetan. Am späten Abend nahm Tripp das Diplom in Silber gerne entgegen. Jetzt können noch bis Anfang Juni die letzten Stellschrauben für das große Ziel, das Erreichen des Meisterchortitels im Chorverband NRW, gedreht werden. Nach diesem Termin, ab dem 12. Juni, werden in den Proben – dienstags 18.30 Uhr im Bürgerhaus



Vorsitzende Jutta Tripp nahm das Diplom in Silber entgegen. ■ Foto: Na-Schlütter

Bremcke – wieder neue Lieder einstudiert. Für interessierte Damen ein guter Zeitpunkt zum Einstieg. ■ na



Die Sängerinnen von FemmeVocal schnitten gut bei einem hochklassigen Chorwettbewerb in Morsbach ab. ■ Foto: Raith

Fehlalarm im Krankenhaus

Automatische Brandmeldeanlage ausgelöst

PLETTENBERG ■ Die automatische Brandmeldeanlage im Plettenberger Krankenhaus schlug gestern gegen 14.30 Uhr bei der Feuer- und Rettungsleitstelle des Märkischen Kreises Alarm. Es handelte sich dabei jedoch um einen Fehlalarm, wie die Feuerwehr vor Ort feststellte. Diese war mit den Einheiten der Feuer- und Rettungswache, Stadtmitte und aus Landemert ausgerückt, denn bei einem Brand im Krankenhaus sind gleich mehrere kranke

und zum Teil auch bettlägerige Menschen in Gefahr, was unmittelbar einen hohen Kräfteinsatz der Rettungskräfte erforderlich macht. In diesem Fall konnte glücklicherweise eine für die Brandmeldeanlage zuständige Wartungsfirma rasch für Aufklärung sorgen. Die Brandmeldeanlage war eigentlich laut Auskunft der Mitarbeiter aufgrund von Wartungsarbeiten in einem bestimmten Teilbereich des Hauses abgeschaltet worden.



Plettenberger Stadtspiegel

Aktuelles

13.00 - 14.00 Uhr Mieterberatung im AWO Haus;
15.00 Uhr Neapostolische Gemeinde trifft sich im Ohler Saal;
19.30 Uhr JHV Oestertaler Begräbniskasse im Hotel Heidrich;
19.00 Uhr ASG-Literaturkurs „Schneewittchen“, Aula ASG.

Rat & Hilfe

Schulsozialarbeit (Bildung- und Teilhabe) Diakonisches Werk im Paul-Gerhardt-Haus, Bahnhofstraße 25-27; Offene Sprechstunde von 13.00 bis 15.00 Uhr, Weitere Termine nach Vereinbarung, Tel. 02391/9540-14, E-Mail: schulsozialarbeit@diakonie-plbg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg: Hospiztelefon 0170/3890101, Hotline 02391/630.

Schwangeren- Partnerschafts- und Elternberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung: Paul-Gerhardt-Haus Bahnhofstr. 25, Tel. 02391/954025, geöffnet 9.00 bis 12.00, 13.00 bis 16.00 Uhr; Info: Diakonisches Werk, Tel. 02391/9540-0.

Caritas-Kleiderkammer: geöffnet 9.00 bis 11.00 Uhr, Lehmkuhler Straße 12; Info: Caritas, Tel. 02391/14 99 62.

Möbel-Börse geöffnet: 9.00 bis 14.00 Uhr, Köbbinghauser Hammer 9, Infotelefon Mo. bis Do. von 8.00 bis 14.30 Uhr, Tel. 02391/607372.

Sozialpsychiatrischer Dienst: 14.00 bis 16.30 Uhr, Rathaus Seelische Probleme, Suchterkrankung, Kriegsopfer und zivilbehinderte Personen, Beratung im Zimmer 45; Info: Allg. Sozialer Dienst der Stadt Plettenberg, Tel. 02391/923-198 und -202.

Vereine & Verbände

COPD-Lungensport: Altes Hallenbad Böddinghausen von 11.00 bis 11.45 Uhr, 12.00 bis 12.45 Uhr sowie von 18.15 bis 19.00 Uhr; Info: COPD-Selbsthilfegruppe, Tel. 02391/6096776.

Sport & Fitness

Qi Gong für Kinder ab 5 Jahre: Neue Dreifachturnhalle, Böddinghausen, 16.00 bis 17.00 Uhr

Judo für Erwachsene von 18.30 bis 20.00 Uhr; Tai Chi Chuan von 18.30 - 21.30 Uhr in der Turnhalle, Waffen Tai Chi, 20.00 - 21.30 Uhr; Info: Judo-Club, Tel. 02392/649692;

PSC-Sportklettern: 17.00 bis 19.00 Uhr, alte Turnhalle; Info: Plettenberger SC, Tel.: 02722/6380662; Internet: www.Plettenberger-sc.de.

Nordic Walking: 17.00 Uhr, Busbahnhof Eiringhausen „Ein Schritt schneller“, Dauer zwei Stunden, Info-Telefon 02391/605246; Info: Freundeskreis Nordic-Walking & Wandern, Tel. 02391/605246.

Straffer Bauch mit Katharina Gross 18.15 bis 19.00 Uhr, Turnhalle Hallenschule Indoorcycling 18.30 bis 19.30 Uhr, Zeppelinschule, alte Turnhalle Kurs von Peter Opitz mit Musik und verschiedenen Herzfrequenzen; Info: Plettenberger - Turnverein 1868 e. V., Tel.: 02391/14200; Internet: www.plettenberger-turnverein.de.

Freizeit

Stadtbücherei am Alten Markt: geöffnet 9.00 bis 13.00 und 14.30 bis 18.30 Uhr; Info: Stadtbücherei, Tel. 02391/939953.

Nähegruppe im Treff Eschen: 9.00

bis 11.30 Uhr, Treffpunkt Eschen, Altes Postamt am Brockhauser Weg; Info: Freiwilligenzentrale des Diakonischen Werkes, Tel. 02391/954030.

Offener Treff: 11.00 bis 19.00 Uhr, Treffpunkt Eschen, Grundschule am Brockhauser Weg; Info: Offener Treff, Tel. 02391/70199.

Spieletreff MK: 18.00 Uhr, Zur Lohmühle.

Gesang und Musik

Frauenchor Femme Vokal: Probe 18.30 Uhr, Bürgerhaus Bremcke. MGV Four Valleys: 19.30 Uhr, Bürgerhaus Bremcke, Chorstunde; Info: MGV Four Valleys, Tel. 02391/990365.

Kantorei der Christuskirche 20.00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Probe; Info: Evang. Kirchengemeinde Plettenberg, Tel. 02391/2088, Internet: www.evangelisch-im-sauerland.de.

Rathaus geöffnet

Jobcenter Märkischer Kreis: Altes Postgebäude am Maiplatz Sprechzeiten von 8.00 bis 12.00 Uhr.

Stadtverwaltung Rathaus Plettenberg: Grünestr. 12 Sprechzeiten von 8.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr. Sozialamt von 14.00 bis 16.00 Uhr geschlossen; Info: Stadtverwaltung Plettenberg, Tel. 02391/9230, Internet: www.plettenberg.de.

Not- und Hilferufe

Unfall, Feuer, Rettung 112
Polizei notruf 110
Ärztl. Beratungsstelle, Hilfe f. Kinder & Eltern (Kinderklinik) Tel. 02351/463915
Ärzt. Notdienst: 116 117

Freizeitbäder

Warmwasserfreibad Herscheid: Das Warmwasserfreibad Herscheid öffnet wie folgt:

Dienstag 6.15 bis 19.30 Uhr
Erlebnisbad Finto: Das Erlebnisbad Finto öffnet wie folgt:
Bad 14.00 bis 21.00 Uhr
Sauna 10.00 bis 21.00 Uhr
Info: Erlebnisbad Finto, Tel. 02721/512175.

AquaMagis Plettenberg: Das Erlebnisbad im Böddinghauser Feld öffnet wie folgt:
WASSERwelt 9.00 bis 22.00 Uhr
SAUNAWelt 9.00 bis 22.00 Uhr
Info: AquaMagis Plettenberg GmbH, Tel. 02391/6055-0.

Apotheken

Ab 9 Uhr dienstbereit: Der Wechsel der Dienstbereitschaft erfolgt täglich um 9.00 Uhr morgens.

Dienstag, 15. Mai
Apotheken-Notdienst:

Berg Apotheke
Wilhelm-Seissenschmidt-Str. 1
58840 Plettenberg
Tel.: 0 23 91 / 102 89

Neue Apotheke
Bahnhofstr. 26, 58791 Werdohl
Tel.: 0 23 92 / 15 18

Ihre Heimatzeitung

Süderländer Tageblatt
Offenbornstr. 1, 58840 Plettenberg.
Geschäftsstelle heute geöffnet:
8.00 - 12.00 und 14.00 - 17.30 Uhr,
Tel. 02391/90930, Fax 909340,
E-Mail: st@mzv.net.